PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO	**POP N°** 7	**Data: 26/09/2018**
	Revisão N°	**Data:**
Título: Rotina do Nutricionista no Alojamento Conjunto e Centro Obstétrico	**Área de Aplicação:** Nutrição Clínica	
	Setor: Alojamento Conjunto	

Responsáveis	**Nome**	**Cargo:**
Elaboração	- Alexandra Gonçalves da Silva Rodrigues. - Larissa Mello de Oliveira - Natércia da Silva Rebello	- Nutricionista do Alojamento Conjunto, Centro Obstétrico e do Ambulatório de Pré-natal. - Nutricionista do Alojamento Conjunto, Centro Obstétrico e do Ambulatório de Pré-natal. - Nutricionista do Alojamento Conjunto e Centro Obstétrico.
Revisão	Raphaela Machado Cristiane de Oliveira	Nutricionista Coordenadora do SND Nutricionista Vice-coordenadora do SND
Aprovação	Fernanda Freitas Penélope Saldanha Karina Bilda	Direção de Atenção à Saúde Setor de Apoio Diagnóstico e Apoio Terapêutico
Responsável pela execução do POP	Serviço de Nutrição e Dietética (SND)	

1. Definição

- Integrar e contribuir com a equipe multidisciplinar que atua no Alojamento Conjunto (AC) e Centro Obstétrico (CO) no planejamento, implementação e reavaliação do cuidado nutricional às gestantes e puérperas e suas famílias.

2. Finalidade

- Realizar a avaliação antropométrica e calcular a dieta de gestantes, sendo estas acompanhadas diariamente e com reavaliação semanal.
- Realizar a anamnese das gestantes e puérperas, preferencialmente no primeiro dia de internação, colher a história pré-natal e adaptar a dieta oferecida de acordo com aceitação, queixas e intervenções nutricionais;
- Planejar e aplicar o cuidado nutricional individualizado direcionado à cada gestante, puérpera e mulheres com perdas gestacionais;
- Prescrever suplemento calórico-protéico no plano alimentar, conforme a necessidade;
- Verificar e carimbar todas as prescrições dietéticas;
- Apoiar o aleitamento materno;
- Promover uma alimentação saudável, durante a internação e na alta hospitalar;
- Evoluir em prontuário no mínimo uma vez por semana ou sempre que necessário;
- Participar dos rounds multidisciplinares;
- Participar três vezes por semana do grupo de acompanhante para orientar sobre a rotina do SND.

3. Indicações e Contraindicações

- Não se aplica.

4. Materiais e Equipamentos Necessários

- Crachá, cabelo preso, sem adornos, jaleco, calça comprida e sapato fechado.
- Mapa de Cuidado Nutricional no AC e CO.
- Protocolos Assistenciais de Nutrição Clínica.
- Computador, calculadora.
- Balança antropométrica digital com estadiômetro.

5. Descrição do Procedimento

1- Conferir o quadro de internações no posto de Enfermagem, atualizando as altas e internações no mapa do nutricionista e no mapa de refeições informatizado e em rede com a Nutrição Produção.
2- Verificar as prescrições dietéticas e os prontuários das pacientes que internaram na noite anterior.
3- Passar visita em cada paciente internada e atualizar a ficha de acompanhamento nutricional de gestantes e puérperas hospitalizadas.
4- Atualizar às 9h o mapa de refeições na copa junto a copeira e a nutricionista plantonista da empresa terceirizada.
5- Atualizar no computador o mapa de refeições (referente ao almoço e lanche) após finalizar as visitas aos leitos.
6- Encaminhar por rede o mapa de refeições para impressão na Nutrição Produção às 10h.
7- Verificar e carimbar as prescrições do dia.
8- O nutricionista busca discutir pela manhã o planejamento dietoterápico com o médico e demais profissionais da equipe multidisciplinar, que assistem as pacientes, especialmente os casos de difícil manejo como permanência prolongada, gestantes em repouso absoluto no leito, descontrole pressórico, hiperêmese gravídica, diabetes descompensado, déficit nutricional, gestantes de outras etnias/culturas, entre outros casos.
9- Ler os prontuários, as evoluções do dia, verificar as altas e dar orientações nutricionais de alta;
10- Realizar avaliação nutricional das pacientes de risco nutricional e gestantes; abrir ficha de acompanhamento nutricional das gestantes, calcular dieta individualizada, anexar a ficha e evoluir em prontuário.
11- Ir ao Centro Obstétrico (11h) para verificar as dietas liberadas para o almoço;

10.1- Colocar o jaleco verde e touca (descartável), ambos disponíveis no armário, antes de entrar no CO;

10.2- Verificar o quadro de internações para atualizar o mapa do nutricionista;

10.3- Verificar as prescrições do dia e ler os prontuários;

10.4- Verificar e carimbar as prescrições (indicar o horário);

10.5- Passar visita e evoluir em prontuário as pacientes sob cuidado nutricional diferenciado.

10.6- Atualizar o mapa do nutricionista do CO;

10.7- Encaminhar o mapa de refeições (referente ao almoço e lanche) do CO para impressão na Nutrição Produção às 11h e avisar a nutricionista de Alimentação Coletiva (ramal 216).
12- Às 11h50 ir até a copa do andar para conferir e atualizar o mapa de refeições e conferir a distribuição do almoço.
13- Às 13h verificar as altas e internações e atualizar o mapa do nutricionista e de refeições;
14- Ligar para a Nutrição Produção (para a nutricionista de Alimentação Coletiva da ME – ramal 216 ou da empresa terceirizada – ramal 339) entre 13h30 e 14h passar as altas e internações para liberar o lanche. As alterações serão incluídas à caneta no mapa de refeições já impresso antes do almoço e entregue à empresa terceirizada.
15- Ler os prontuários, calcular as dietas quando necessário e evoluir em prontuário;
16- Ir ao Centro Obstétrico (14h30) para verificar as dietas liberadas para o lanche. Repetir os procedimentos do item 10;
17- Às 15h conferir a distribuição do lanche e atualizar o mapa de refeições;
18- Encaminhar o mapa de refeições (referente ao jantar/ceia/desjejum/colação) para impressão na impressora da Brother às 16h e entregar em mãos à nutricionista/copeira da empresa terceirizada.

OBSERVAÇÕES:

- O cardápio diário da dietética está dividido em 6 refeições (6h - desjejum / 9h – colação / 12h – almoço / 15h – lanche / 18h – jantar / 21h - ceia) e desmembrado nas seguintes consistências: Normal, Branda, Pastosa, Líquida completa e Líquida sem resíduo.

- O plano alimentar de cada gestante/puérpera é individualizado considerando sua anamnese alimentar e condição clínica.

- O nutricionista tem a opção de indicar no caso da dieta anticonstipante o coquetel laxativo.

- O suplemento nutricional hiperprotéico via oral padronizado foi o *Nutren Active*®.

- Na dieta líquida sem resíduo foi padronizado o suplemento *Nutridrink Compact*® (3 porções/dia).

- O mapa de refeições é impresso 2 vezes ao dia (10h e 16h). As demais atualizações são realizadas à caneta no material impresso. Quando há internações fora dos horários das refeições, as dietas são passadas por telefone para a nutricionista de Alimentação Coletiva da ME ou da empresa terceirizada.

- No grupo de acompanhantes, apresentar o Serviço de Nutrição e Dietética, explicar a rotina e deixar o serviço à disposição para esclarecimentos. Além disso, reforçar as regras da Maternidade Escola a respeito da não permissão da entrada de alimentos de fora no AC e CO, dos horários das refeições das pacientes e acompanhantes e do descarte de alimentos que não foram consumidos no horário da entrega das refeições.

- Além das atividades assistenciais, o nutricionista desenvolve diariamente atividades de ensino e pesquisa, como preceptor de residentes de Nutrição, que cursam o primeiro ano do Programa de Residência Integrada Multiprofissional em Perinatologia e de estagiários de Nutrição vinculados ao Instituto de Nutrição Josué de Castro – INJC).

6. Documentos de Referência

- Protocolos Assistenciais de Nutrição Clínica.

7. Leitura Sugerida

- Accioly E, Saunders C, Lacerda E. Nutrição em obstetrícia e pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica: Guanabara Koogan, 2009.

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. Pré-natal e Puerpério: atenção qualificada e humanizada – manual técnico. 1ª edição. Brasília, 2005.

- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Gestação de Alto Risco: Manual Técnico. 5ª edição. Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 302p.

- Montenegro, C.A.B.; Rezende Filho, J. Rezende. Obstétrica Fundamental. 13a edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; p.365-382, 2014.

- Organização Mundial de Saúde. Redução da mortalidade materna. Declaração conjunta OMS/FNUAP/UNICEF/Banco Mundial. Genebra,1999.

- Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia. Diabetes mellitus gestacional. Revista da Associação Médica Brasileira. Vol. 54, n. 6, pp. 477-480. São Paulo, 2008.

- WHO. Essential nutrition actions: improving maternal, newborn, infant and young child health and nutrition. Geneva: World Health Organization, 2013.

8. Figuras e Anexos

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
MATERNIDADE-ESCOLA

NUTRIÇÃO

FICHA DE EVOLUÇÃO E ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE GESTANTES DO ALOJAMENTO CONJUNTO

NOME: PRONTUÁRIO:
DATA DE NASCIMENTO: / / IDADE:
PPG: ESTATURA: IMC PRÉ:
DIAGNÓSTICO NUTRICIONAL:
DOENÇAS DE BASE:
MOTIVO DA INTERNAÇÃO:
INTERCORRÊNCIAS GASTROINTESTINAIS:

PICAMALACIA: ☐ SIM ☐ NÃO
CEGUEIRA NOTURNA: ☐ SIM ☐ NÃO

ACOMPANHAMENTO DO GANHO DE PESO

DATA	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
IG										
Peso Atual										
G. de Peso TT										
Ganho Sem. Esp.										
Ganho TT Esp.										

EXAMES LABORATORIAS

DATA	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
Hemoglobina										
Hematócrito										
Glicemia Jejum										
Totg 75g										
Proteinúria 24h										

ANAMNESE ALIMENTAR

NUTRIÇÃO - FICHA DE EVOLUÇÃO – DM-10.22

EVOLUÇÃO CLÍNICA E NUTRICIONAL DIÁRIA	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	
__/___/___	

NUTRIÇÃO – FICHA DE EVOLUÇÃO – DM-10-22

UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO
MATERNIDADE ESCOLA

DIVISÃO MÉDICA
SERVIÇO DE NUTRIÇÃO E DIETÉTICA

FICHA DE ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE GESTANTES E PUÉRPERAS HOSPITALIZADAS

Nome:	Idade:	Data de internação		Motivo
• Diagnóstico:	• Anamnese alimentar e Alterações do TGI:	• PPG:	• Altura	• Amamentação
		• IMC PG • ( ) BP ( ) EUT ( ) SP ( ) OB		• Conduta dietoterápica:
• Intercorrências na gestação e puerpério:		• Exames:		
Nome:	Idade:	Data de internação:		Motivo
• Diagnóstico:	• Anamnese alimentar e Alterações do TGI:	• PPG:	• Altura:	• Amamentação:
		• IMC PG: • ( ) BP ( ) EUT ( ) SP ( ) OB		• Conduta dietoterápica:
• Intercorrências na gestação e puerpério:		• Exames:		
Nome:	Idade:	Data de internação:		Motivo:
• Diagnóstico:	• Anamnese alimentar e Alterações do TGI:	• PPG:	• Altura:	• Amamentação
		• IMC PG: • ( ) BP ( ) EUT ( ) SP ( ) OB		• Conduta dietoterápica:
• Intercorrências na gestação e puerpério:		• Exames:		
Nome:	Idade:	Data de internação:		Motivo
• Diagnóstico:	• Anamnese alimentar e Alterações do TGI:	• PPG:	• Altura:	• Amamentação:
		• IMC PG: • ( ) BP ( ) EUT ( ) SP ( ) OB		• Conduta dietoterápica
• Intercorrências na gestação e puerpério:		• Exames:		

NUTRIÇÃO: DM-09-18

MATERNIDADE ESCOLA - UFRJ		SERVIÇO DE NUTRIÇÃO	MAPA DE REFEIÇÕES DE PACIENTES		DATA
	REFEIÇÕES		ENFERMARIA		MAPA DA COPA
LEITO	NOME / DIETA	DESJEJUM E LANCHE	COLAÇÃO	ALMOÇO E JANTAR	CEIA
	DESJ/ COL / ALM /LAN /JAN /CEI				
	DESJ/ COL / ALM /LAN /JAN /CEI				
	DESJ/ COL / ALM /LAN /JAN /CEI			-	
	DESJ/ COL / ALM /LAN /JAN /CEI				

Rua das Laranjeiras, 180 Laranjeiras – Rio de Janeiro – RJ
CEP 22240-001 Tel. (21) 2285 7935 ramaL: 241 Tel/Fax: (21)25569368