



| <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO</b>                                     |                                       | <b>POP N° 6</b>   | <b>Data: 23/06/2018</b> |
|--|---------------------------------------|---|-------------------------|
|  |                                       | <b>Revisão N°</b>   | <b>Data:</b>            |
| <b>Título: Avaliação antropométrica no Ambulatório de <i>Follow up</i></b> |                                       | <b>Área de Aplicação:</b> Nutrição Clínica  |                         |
|  |                                       | <b>Sector:</b> Ambulatório de <i>Follow up</i>  |                         |
| <b>Responsáveis</b>  | <b>Nome</b>                           | <b>Cargo</b>  |                         |
| Elaboração   | Érica Souza                           | Nutricionista da Unidade Neonatal<br>Nutricionista do Ambulatório de <i>Follow up</i>     |                         |
| Revisão  | Raphaela Machado                      | Nutricionista coordenadora do SND<br>Nutricionista da Unidade Neonatal e <i>Follow up</i> |                         |
| Aprovação  | Fernanda Freitas<br>Penélope Saldanha | Direção de Atenção à Saúde  |                         |
| <b>Responsável pela execução do POP</b>                                    |                                       | Serviço de Nutrição e Dietética (SND)   |                         |

## 1. Definição

- Procedimentos realizados para avaliação antropométrica, etapa integrante da avaliação nutricional realizada nas consultas de acompanhamento pós-alta hospitalar dos pacientes pediátricos atendidos no Ambulatório de Nutrição do *Follow up*.

## 2. Finalidade

- Realizar avaliação antropométrica através da aferição de peso, comprimento/altura, perímetro braquial e perímetro cefálico, e classificar pelos índices antropométricos, além de marcação nas curvas de crescimento.

## 3. Indicações e Contraindicações

Não se aplica.

## 4. Materiais e Equipamentos Necessários

- Jaleco, crachá profissional.
- Balança pediátrica eletrônica, régua antropométrica portátil e fita métrica inelástica
- Prontuário do paciente pediátrico
- Caneta
- Protocolos Assistenciais de Nutrição neonatal e pediátrica
- Computador
- Programa *Intergrowth 21 st* e Programas *Who Anthro* e *Who AnthroPlus*



## 5. Descrição do Procedimento

1. Organizar materiais e equipamentos necessários para avaliação antropométrica.
2. Conferir medidas antropométricas (peso, comprimento/altura, perímetro braquial, perímetro cefálico) aferidos pela equipe de enfermagem ou, caso precise, aferir tais medidas.
3. Calcular idade cronológica e/ou idade corrigida, esta última nos casos de recém-nascidos prematuros.
4. Realizar avaliação antropométrica através dos programas *Intergrowth 21st*, *Who Anthro* ou *Who AnthroPlus*, de acordo com a idade do paciente, através da classificação pelos índices antropométricos e marcação nas curvas de crescimento.
  - 4.1 Para avaliação antropométrica pelo programa *Intergrowth 21st* - utilizado para lactentes prematuros até atingirem a idade do termo (IG = 40 semanas).
    - Abrir programa *Intergrowth 21st* salvo no computador.
    - Selecionar opção de inserir dados manualmente.
    - Selecionar sexo do paciente e idade gestacional corrigida, em semanas e dias.
    - Inserir dados de peso, comprimento e perímetro cefálico.
    - Calcular através do programa os seguintes índices antropométricos: peso/idade gestacional (P/IG), comprimento/idade gestacional (C/IG) e perímetro cefálico/idade gestacional (PC/IG) em escore-z.
      - Classificar os índices antropométricos em relação à adequação para a idade gestacional, seguindo os critérios abaixo:

Pequeno para idade gestacional (PIG): escore-z < -2

Adequado para idade gestacional (AIG): escore-z  $\geq$  -2 e  $\leq$  +2

Grande para idade gestacional (GIG): escore-z > +2
    - Realizar o diagnóstico nutricional.
  - 4.2 Para avaliação antropométrica pelos programas *Who Anthro* (utilizado para crianças de 0- 5 anos) ou *Who AnthroPlus* (utilizado para crianças e adolescentes de 5-19 anos):
    - Abrir programa *Who Anthro* ou *Who AnthroPlus* salvo no computador.
    - Inserir data atual e data de nascimento do paciente.
    - Selecionar sexo do paciente.
    - Inserir dados de peso e comprimento.



- Calcular através do programa os seguintes índices antropométricos: peso/idade (P/I), comprimento/idade (C/I), peso/comprimento (P/C), índice de massa corporal/idade (IMC/I) em escore-z.

- Classificar os índices em relação à adequação para a idade (ver tabela a seguir). Definir o diagnóstico nutricional.

5. Evoluir o atendimento em prontuário.

### OBSERVAÇÕES:

- O SND elaborou formulários contendo as curvas de crescimento da OMS para 0-5 anos e para 5-19 anos, ambos os sexos, que são anexados ao prontuário para monitoramento do canal de crescimento de cada criança/adolescente.

## 6. Documentos de Referência

- Protocolos Assistenciais de Nutrição Neonatal. Disponível em:  
[http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/nutricao/protocolo\\_nutricao\\_uti\\_neonatal.pdf](http://www.me.ufrj.br/images/pdfs/protocolos/nutricao/protocolo_nutricao_uti_neonatal.pdf)

Tabela: Classificação pelos índices antropométricos

| Valores críticos                     |                                  | Índices antropométricos para menores de 5 anos |                              |   |
|--------------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------|---|
| Percentil                            | Escore-z                         | Peso/Idade                                     | Peso/Comprimento e IMC/Idade | Comprimento/Idade                                 |
| < Percentil 0,1                      | < Escore Z -3                    | Muito baixo<br>Peso para idade                 | Magreza acentuada            | Muito baixo<br>comprimento/estatura<br>para idade |
| ≥ Percentil 0,1 e<br>< Percentil 3   | ≥ Escore Z -3 e<br>< Escore Z -2 | Baixo peso para<br>idade                       | Magreza                      | Baixo<br>comprimento/estatura<br>para idade       |
| ≥ Percentil 3 e<br>< Percentil 15    | ≥ Escore Z -2 e<br>< Escore Z -1 | Peso adequado<br>para idade                    | Eutrofia                     | Comprimento/estatura<br>adequado para idade       |
| ≥ Percentil 15 e<br>≤ Percentil 85   | ≥ Escore Z -1 e<br>≤ Escore Z +1 |  | Risco de sobrepeso           |   |
| > Percentil 85 e<br>≤ Percentil 97   | > Escore Z +1 e<br>≤ Escore Z +2 |  | Sobrepeso                    |   |
| > Percentil 97 e<br>≤ Percentil 99,9 | > Escore Z +2 e<br>≤ Escore Z +3 | Peso elevado<br>para idade                     | Obesidade                    |   |
| > Percentil 99,9                     | > Escore Z +3                    |  |                              |   |



Abreviações: P, percentil; Z, escore-Z; IMC, índice de massa corporal.

Fonte: OMS, 2008

## 7. Leitura Sugerida

- Accioly E, Saunders C, Lacerda E. Nutrição em obstetrícia e pediatria. Rio de Janeiro: Cultura Médica: Guanabara Koogan, 2009.
- Engstrom, Elyne Montenegro (org.). SISVAN: instrumento para o combate aos distúrbios nutricionais em serviços de saúde: o diagnóstico nutricional. 3 ed. Rio de Janeiro: FIOCRUZ, 2005.
- Villar J. et al. International standards for newborn weight, length, and head circumference by gestational age and sex: the newborn cross-sectional study of the INTERGROWTH-21 Project. The Lancet. Vol 384, September 6, 2014.
- Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional - SISVAN / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2011. 76 p

## 8. Figuras e Anexos

Equipamentos para Avaliação Antropométrica:



Figura 1. Balança pediátrica eletrônica



Figura 2. Régua antropométrica portátil



Figura 3. Fita métrica inelástica