



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP N° 80
Título: Amamentação		Área de Aplicação: Materno-Infantil
		Sector: Centro Obstétrico, Emergência Obstétrica, Alojamento Conjunto
Responsável pela prescrição do POP	Equipe Médica	
Responsável pela execução do POP	Equipe de Enfermagem	

1. Definição

- É o fornecimento do leite materno ao recém-nascido diretamente das mamas.

2. Finalidade

- Incentivar e promover o aleitamento materno exclusivo desde a primeira meia hora de nascimento até o sexto mês de vida.
- Vínculo afetivo mãe-bebê.
- Promoção e defesa contra infecções.
- Estimular o desenvolvimento cognitivo e emocional do bebê.

3. Indicações e Contraindicações

INDICAÇÕES:

- RNs acima de 34 semanas.
- RNs com boa sucção nutritiva.
- RNs com estabilidade hemodinâmica.

CONTRAINDICAÇÕES:

- Mães infectadas pelo HIV.
- Mães infectadas pelo HTLV1 e HTLV2.
- Mães que usam medicamentos incompatíveis com o aleitamento materno de acordo com o Manual do Ministério da Saúde.

4. Materiais e Equipamentos Necessários

- Luva de procedimento.
- Touca cirúrgica.
- Máscara cirúrgica.



5. Descrição do Procedimento

- Acolher a paciente e explicar a importância do aleitamento materno.
- Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das mãos).
- Orientar a escolha de uma posição confortável.
- Posicionar o bebê adequadamente.
- Posicionar a boca do bebê de frente para o bico do peito.
- Levar o bebê até o peito da mãe, para que ele possa abocanhar toda aréola.
- Colocar a maior parte da aréola dentro da boca. O queixo do bebê deve tocar o peito da mãe.
- Observar a pega adequada.
- Orientar a mãe que o seio materno deve ser oferecido em livre demanda.
- Orientar a mãe oferecer um seio completamente, até esvaziar a mama e depois oferecer o outro seio.
- Iniciar a próxima mamada com o seio que o bebê não sugou ou esvaziou totalmente por último.
- Orientar que o bebê deve soltar sozinho o seio materno.
- Posicionar o bebê em pé no colo da mãe, ao término da mamada, por alguns minutos.
- Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das mãos).

ORDENHA MANUAL

- A ordenha manual deverá ser realizada sempre que:
 - A mama estiver ingurgitada.
 - Mãe e o bebê não podem ficar juntos.
 - O bebê tenha dificuldade de sugar o seio materno.
- Acolher a paciente e explicar o passo-a-passo da ordenha manual para que ela mesma realize a técnica, posteriormente.
- Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das mãos).
- Paramentar-se com luva de procedimento, máscara cirúrgica e touca.
- Massagear a mama com a ponta de dois dedos iniciando na região próxima da aréola até a mais distal, sempre apoiando a mama com a outra mão.
- Massagear por mais tempo as áreas doloridas.
- Apoiar a ponta dos dedos (polegar e indicador) acima e abaixo do limite da aréola, comprimindo o seio em direção ao tórax com movimentos rítmicos.
- Desprezar os primeiros jatos e armazenar o leite em recipiente próprio estéril.
- Retirar a paramentação.
- Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das mãos).
- Oferecer o leite ordenhado ao bebê em copinho próprio para o aleitamento, se for o caso (ver POP de Dieta por copinho).
- Registrar o procedimento.

OBSERVAÇÕES:

- As posições mais adequadas para o recém-nascido são:
 - Tradicional - a mãe posiciona o bebê a sua frente com a cabeça apoiada na junção braço-antebraço, e o rosto de frente para a mama, a barriga do bebê fica próximo à



barriga da mãe e as mãos dela apóiam as nádegas da criança. Importante ressaltar que todo corpo deve estar voltado para mãe, não somente o rosto (ver figura 1).

- Posição deitada: a mãe deve deitar-se de lado, apoiando a cabeça e as costas confortavelmente. Com um braço a mãe apóia o pescoço e o tronco do bebê, ajudando a aproximar o corpo do bebê, e com a outra mão aproxima boca do bebê ao bico do peito.
- Cavaleiro ou Cavalinho – o bebê fica sentado na perna da mãe, de frente para o seio materno. As perninhas ficam abertas como se ele fosse montar um cavalinho (ver figura 2).
- Invertida – neste caso o bebê é colocado invertido, com a cabeça apoiada com uma das mãos, fica de frente para a mama, e as pernas ficam encaixadas na região axilar e todo o corpo fica apoiado sobre almofada ou travesseiro e a mão oposta da mãe fará o apoio da mama a ser oferecida (ver figura 3).
- Pega adequada: boca bem aberta, lábios virados para fora, queixo tocando o peito da mãe, aréola mais visível na parte superior que na inferior, bochecha redonda (indicando que está cheia) e a língua do bebê envolvendo o bico do peito (ver figura 4).
- Ao término da mamada, a mãe deverá colocar o bebê em pé, apoiando a cabeça do bebê no ombro e realizando uma leve massagem nas costas ou colocar o bebê sentado e inclinado para frente com as pernas flexionadas, apoiado em seu braço.
- Caso seja necessário interromper a mamada, mãe deve colocar a ponta do dedo mindinho no canto da boca do bebê delicadamente.
- A ordenha seja realizada a beira do leito, o leite deve ser oferecido de imediato. Já no Banco de leite, o leite será armazenado por 12h em rede de frio e distribuído de acordo com a prescrição médica. A rede de frio destinada para este fim deverá ser exclusiva para o armazenamento de LHO.

6. Documentos de Referência

- POP de Higienização das Mãos.
- POP de Dieta por copinho.

7. Leitura Sugerida

- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Promovendo o Aleitamento Materno**. 2ª edição, revisada. Brasília: 2007.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção a Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. **Atenção à saúde do recém-nascido: guia para os profissionais de saúde: cuidados gerais**. Brasília: Ministério da Saúde, 2011. v.1. (Série A – Normas e Manuais Técnicos). Disponível em: <http://www.fiocruz.br/redeblh/media/arn_v1.pdf> Acesso em 26 de outubro de 2014.



8. Figuras e Anexos

Figura 1 – Posição Tradicional



Fonte: foto da internet

Figura 2 – Posição Cavalinho



Fonte: foto da internet

Figura 3 – Posição Invertida



Fonte: foto da internet



Figura 4 – Pega adequada



Fonte: foto da internet