



| <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL<br/>PADRÃO</b>                                            |            | <b>POP N° 53</b>                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|
| <b>Título: Consulta de Enfermagem para gestantes do Programa de Diabetes Mellitus</b> |            | <b>Área de Aplicação:</b> Obstetrícia |
|                                                                                       |            | <b>Sector:</b> Ambulatório            |
| <b>Responsável pela prescrição do POP</b>                                             | Enfermeiro |                                       |
| <b>Responsável pela execução do POP</b>                                               | Enfermeiro |                                       |

### 1. Definição

- É a abordagem terapêutica com orientações e aconselhamento sobre a necessidade de monitoração rigorosa da glicemia capilar (orientação da técnica de verificação), alimentação balanceada, exercícios físicos, administração de insulina e orientação acerca dos sintomas de complicações do Diabetes Gestacional.

### 2. Finalidade

- Manter o cuidado continuado.
- Educar e incentivar portadoras e suas famílias quanto ao autocuidado.
- Monitorar o controle rigoroso da glicemia.
- Prevenir complicações, buscando a melhoria da qualidade de vida da gestante portadora de Diabetes Mellitus.

### 3. Indicações e Contraindicações

#### **INDICAÇÃO:**

- Gestantes inseridas no programa de diabetes mellitus da instituição.

#### **CONTRAINDICAÇÃO:**

- Não se aplica.

### 4. Materiais e Equipamentos Necessários

- Prontuário da paciente.
- Impresso próprio de registro.
- Impresso do programa de diabetes da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro.
- Glicosímetro.
- Tiras Reagentes para a verificação de Glicemia.
- Seringa de 50 ou 100 UI.



## **5. Descrição do Procedimento**

- Realizar a higienização das mãos (ver POP de Higienização das Mãos).
- Receber a paciente, identificando-se com nome e cargo.
- Promover o acolhimento da paciente e da família.
- Sugerir a permanência do familiar durante o atendimento, para inserir a família neste novo cuidado.
- Solicitar cartão de pré-natal e exames complementares.
- Orientar a cliente sobre seu diagnóstico e tratamento.
- Demonstrar a técnica de automonitoração de glicemia para gestante.
- Auxiliar na terapia com insulina, caso seja necessário.
- Certificar-se que a paciente entendeu todas as informações prestadas.
- Realizar o cadastro da mesma no programa de diabetes mellitus da prefeitura do Rio de Janeiro.
- Fornecer 01 glicosímetro, 01 caneta lancetadora e 100 tiras reagentes, planilha para controle dos resultados da glicemia, suficientes até a próxima consulta.
- Entregar o folder educativo com orientações para gestantes com Diabetes
- Realizar o registro de enfermagem.
- Informar e encaminhar a cliente ao setor de farmácia para o fornecimento da insulina.

### **OBSERVAÇÕES:**

- A paciente deve ser orientada quanto à administração de dosagem correta de insulina, na hora certa todos os dias e possíveis alterações dos níveis da glicose. Para uma melhor avaliação com relação à administração de insulina foi desenvolvido um instrumento para qualificar as habilidades da paciente no manejo da insulina (ver figura 1)
- Orientar sempre que possível sobre sinais e sintomas de hipoglicemia e hiperglicemia, bem como aos tratamentos respectivos.
- O cadastro no Programa de Diabetes da secretaria municipal do Rio de Janeiro, deve ser realizado em impresso próprio que será enviado a rede de saúde básica da prefeitura, a fim de fornecer materiais de consumo diário utilizados pela paciente no tratamento do Diabetes.
- O material cedido durante a gestação deverá ser recolhido após o parto e a puérpera deve ser orientada ao acompanhamento pós-natal na unidade de saúde mais próxima da residência.
- Reforçar a importância de acompanhamento pelo nutrologista durante todo o pré-natal e na consulta de revisão.



## 6. Documentos de Referência

- POP de Higienização das Mãos.

## 7. Leitura Sugerida

- RICCI, S. S. **Enfermagem Materno Neonatal e Saúde da Mulher**. Guanabara Koogan, 2008.
- BRASIL. **Caderno de Atenção Básica n.º16 Série A. Normas e Manuais Técnicos**. Brasília: Ministério da Saúde, 2006.
- BRASIL. **Manual de Diabetes Mellitus**. Brasília, Ministério da Saúde, 2004.



## 8. Figuras e Anexos

Figura 1 - Instrumento de Avaliação de Habilidades no manejo da insulinoterapia:

### Instrumento de Avaliação

#### Avaliação de Habilidades adquiridas frente ao manejo da Insulinoterapia

|                                                                                                                                                             |                                         |     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----|-----|
| Nome:                                                                                                                                                       | Registro:                               |     |     |
|                                                                            | Data: __/__/__.                         |     |     |
|                                                                                                                                                             | Consulta: 1ª vez ( ) Retorno ( )        |     |     |
|                                                                                                                                                             | Conduta: Alta ( ) Retorno em: __/__/__. |     |     |
| Manutenção e uso do monitor de glicose capilar                                                                                                              |                                         | SIM | NÃO |
| Realiza com clareza manutenção do monitor de glicose capilar                                                                                                |                                         |     |     |
| Teste de glicemia capilar                                                                                                                                   |                                         |     |     |
| Lava as mãos com água corrente e sabão                                                                                                                      |                                         |     |     |
| Verifica compatibilidade entre chip e código das fitas                                                                                                      |                                         |     |     |
| Separa o material adequado                                                                                                                                  |                                         |     |     |
| Executa com destreza a punção e uso da fita reagente à glicose no monitor                                                                                   |                                         |     |     |
| Faz o registro do resultado                                                                                                                                 |                                         |     |     |
| Preparo e aplicação da insulina - Escolha dos Materiais                                                                                                     |                                         | SIM | NÃO |
| Seringa adequada à dose prescrita (ou caneta de aplicação específica)                                                                                       |                                         |     |     |
| Frasco de insulina                                                                                                                                          |                                         |     |     |
| Executa homogeneização da insulina sem agitar bruscamente o frasco                                                                                          |                                         |     |     |
| Alcool 70% e Algodão (para limpeza da borracha do frasco)                                                                                                   |                                         |     |     |
| Local de aplicação                                                                                                                                          |                                         | SIM | NÃO |
| Escolhe o local conforme rodizio adequado                                                                                                                   |                                         |     |     |
| Desinfecção do frasco                                                                                                                                       |                                         | SIM | NÃO |
| Realiza assepsia da borracha do frasco com algodão descartável embebido de álcool 70%                                                                       |                                         |     |     |
| Aspiração e Autoadministração                                                                                                                               |                                         | SIM | NÃO |
| Realiza a aspiração de forma adequada e da dose prescrita (injeta ar no frasco> aspira a quantidade de insulina prescrita> elimina bolhas de ar da seringa) |                                         |     |     |
| Realiza prega cutânea adequadamente                                                                                                                         |                                         |     |     |
| Introduz a agulha em ângulo de aplicação 90°                                                                                                                |                                         |     |     |
| Insere a agulha de maneira contínua, única e firme                                                                                                          |                                         |     |     |
| Aspira a seringa para verificar retorno venoso e realiza a injeção lenta e contínua do medicamento                                                          |                                         |     |     |
| Realiza pausa de no mínimo 10 segundos após injeção antes de retirar a agulha                                                                               |                                         |     |     |
| Retira a agulha de modo contínuo e firme                                                                                                                    |                                         |     |     |
| Descarta os insumos em local apropriado                                                                                                                     |                                         |     |     |
| TOTAL ACERTOS:                                                                                                                                              |                                         |     |     |
| Avaliador                                                                                                                                                   |                                         |     |     |