



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO			POP N° 88	Data: 02/10/2014
			Revisão N° 4	Data: 02/01/2025
Título: Higiene Oral em Adultos			Área de Aplicação: Alojamento Conjunto e Centro Obstétrico	
Responsáveis	Nome	Cargo		
Elaboração	Rafaela de Freitas Cassamali	Residente Multiprofissional de Enfermagem		
Revisão	Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Assessoria de Planejamento Supervisão e Cuidado		
Aprovação	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves	Diretora de Enfermagem		

1. EXECUTANTE

1.1 Compete ao Enfermeiro, Técnico ou Auxiliar de Enfermagem realizar ou auxiliar na limpeza da cavidade oral para promoção e a manutenção do seu estado saudável.

2. RESULTADOS ESPERADOS

2.1 Remover resíduos de alimentos, placa bacteriana e bactérias.

2.2 Combater ou prevenir a disseminação de microorganismos.

2.3 Manter a cavidade oral úmida.

2.4 Evitar o mau hálito.

2.5 Promover o conforto da paciente.

3. MATERIAL NECESSÁRIO

3.1 Escova de dentes com cerdas macias.

3.2 Pasta de dente com flúor não abrasiva.

3.3 Fio dental.

3.4 Abaixador de língua.

3.5 Copo com água fria.

3.6 Cuba rim.

3.7 Toalha de rosto.



3.8 Toalhas de papel.

3.9 Luvas de procedimento.

4. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

4.1 Conferir a identificação da paciente.

4.2 Avaliar nível de consciência da paciente bem como sua função cognitiva e músculo esquelética para a colaboração da mesma no procedimento.

4.3 Explicar o procedimento à paciente e ao familiar.

4.4 Reunir material.

4.5 Avaliar a capacidade do cliente para segurar e manipular a escova de dentes.

4.6 Orientar o cliente a não morder e aproveitar o momento da higiene oral para completar o exame físico da paciente (ver POP de Exame Físico da Gestante Internada na Enfermaria).

4.7 Discutir as preferências com a paciente em relação a ela mesma realizar a escovação dos dentes enquanto você apenas auxilia nessa higiene.

4.8 Elevar a cabeceira do leito e abaixar a grade lateral.

4.9 Realizar a higienização das mãos (ver POP de Higienização das Mãos)

4.10 Calçar luvas.

4.11 Colocar a toalha sobre o tórax da paciente.

4.12 Colocar a pasta de dentes na escova e derramar uma pequena quantidade de água sobre a pasta de dente.

4.13 Manter as cerdas da escova de dente em um ângulo de 45° com a linha da gengiva.

4.14 Escovar as superfícies internas e externas dos dentes superiores e inferiores.

4.15 Escovar a gengiva até a coroa de cada dente.

4.16 Limpar as superfícies de mordedura dos dentes ao manter o ápice das cerdas em paralelo com os dentes e escovando suavemente em um movimento para frente e para trás.

4.17 Escovar a face lateral dos dentes ao mover as cerdas em movimento para frente e para trás.

4.18 Escovar suavemente a superfície e as laterais da língua.

4.19 Permitir que a paciente enxague a boca oferecendo água em um copo plástico e cuspa na cuba rim.

4.20 Oferecer o fio dental para que a cliente complete sua higiene bucal, se for possível.



- 4.21 Permitir que a paciente enxague a boca por completo com água e cuspa na cuba rim.
- 4.22 Recolher o material.
- 4.23 Retirar as luvas.
- 4.24 Realizar a higienização das mãos (ver POP de Higienização das Mãos)
- 4.25 Registrar o procedimento e observações em prontuário, com assinatura e carimbo.

5. CUIDADOS

- 5.1 Certifique-se de que as extremidades das cerdas repousam contra e penetram sob a linha gengival.
- 5.2 Na observância de sangramento das gengivas ou mucosa oral, relato de dor ou lesões na cavidade oral o enfermeiro deve ser comunicado e as alterações relatadas no prontuário.
- 5.3 Em caso de tosse excessiva ou sinais de broncoaspiração o procedimento deve ser interrompido e o enfermeiro deve ser comunicado imediatamente.
- 5.4 A escovação completa dos dentes deve ser realizada pelo menos 4 vezes por dia, depois das refeições e ao deitar.
- 5.5 Recomenda-se a aplicação do fio dental uma vez ao dia.
- 5.6 Na eminência de risco para problemas de higiene oral promova uma orientação mais específica a paciente e sua família.
- 5.7 Indicado como procedimento de rotina para as pacientes acamadas e impossibilitadas de realizarem seu autocuidado.
- 5.8 Contraindicado para clientes com risco para aspiração: deglutição prejudicada, reflexo de ânsia reduzido. E para clientes com risco de comprometimento da integridade da cavidade oral.

6. REFERÊNCIAS

- 1 POTTER, P.A.; PERRY, A.G. **Fundamentos de enfermagem**. 6^a ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.
- 2 HOSPITAL ESTADUAL GETÚLIO VARGAS. **Procedimento Operacional Padrão de Enfermagem**. HEGV. 2012. Disponível em: http://www.hgv.pi.gov.br/download/201207/HGV20_d747ba8b2b.pdf. Acesso em 07 nov 18.



HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES			
DATA	VERSÃO	ELABORAÇÃO/REVISÃO	APROVAÇÃO
02/10/2014	1	Rafaela de Freitas Cassamali/ Danielle Lemos Querido Viviane Saraiva de Almeida	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves
05/11/2018	2	Rafaela de Freitas Cassamali/ Danielle Lemos Querido Viviane Saraiva de Almeida	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves
07/04/2020	3	Rafaela de Freitas Cassamali/ Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves
02/01/2025	4	Danielle Lemos Querido Jaqueline Souza da Silva Roberta Soares de Lima Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves