

|                                                   |                                                             |                                                 |                                                                       |                         |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b>PROCEDIMENTO OPERACIONAL<br/>PADRÃO</b>        |                                                             |                                                 | <b>POP N° 87</b>                                                      | <b>Data:</b> 30/10/2014 |
|                                                   |                                                             |                                                 | <b>Revisão N° 4</b>                                                   | <b>Data:</b> 02/01/2025 |
| <b>Título: Higiene Íntima Feminina em Adultos</b> |                                                             |                                                 | <b>Área de Aplicação:</b> Alojamento<br>Conjunto e Centro Obstétrico. |                         |
| <b>Responsáveis</b>                               | <b>Nome</b>                                                 | <b>Cargo</b>                                    |                                                                       |                         |
| Elaboração                                        | Gabriela Fernandes de Araujo                                | Residente de Enfermagem                         |                                                                       |                         |
| Revisão                                           | Viviane Saraiva de Almeida<br>Isabela Dias Ferreira de Melo | Assessoria de Planejamento Supervisão e Cuidado |                                                                       |                         |
| Aprovação                                         | Ana Paula Vieira do Santos<br>Esteves                       | Diretora de Enfermagem                          |                                                                       |                         |

## **1. EXECUTANTE**

1.1 Compete ao Enfermeiro, Técnico ou Auxiliar de Enfermagem a realização da higiene adequada destinada a limpeza da genitália e área perineal de pacientes internadas na instituição.

## **2. RESULTADOS ESPERADOS**

- 2.1 Manter a genitália feminina livre de odores.
- 2.2 Prevenir infecção.
- 2.3 Promover conforto e bem-estar à paciente.
- 2.4 Manter a região limpa para a execução de procedimentos.
- 2.5 Controlar uma infecção já existente.

## **3. MATERIAL NECESSÁRIO**

- 3.1 Gaze não estéril.
- 3.2 Sabão líquido neutro.
- 3.3 Jarra com água morna.
- 3.4 Toalha de banho.
- 3.5 Comadre.
- 3.6 Biombo.
- 3.7 Hamper.

3.8 Lixeira.

3.9 Equipamento de proteção individual (Capote ou avental não estéril, óculos de proteção, gorro descartável, e máscara).

3.10 Luvas de procedimento.

#### **4. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS**

4.1 Conferir a identificação da paciente.

4.2 Avaliar nível de consciência da cliente bem como sua função cognitiva e músculo esquelética para a colaboração da mesma no procedimento.

4.3 Explicar o procedimento à paciente e ao familiar.

4.4 Reunir material.

4.5 Preservar a privacidade da cliente colocando o biombo em volta do leito.

4.6 Colocar todos os equipamentos de proteção individual.

4.7 Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das Mãos).

4.8 Calçar as luvas de procedimento.

4.9 Fletir os membros inferiores da paciente de forma que a mesma apoie os pés sobre o leito.

4.10 Posicionar a comadre na região glútea.

4.11 Colocar pequena porção de sabão líquido neutro no púbis.

4.12 Irrigar a região íntima com água morna.

4.13 Afastar os grandes lábios com a mão não dominante.

4.14 Espalhar o sabão com a gaze em movimentos circulares no sentido unidirecional da região pubiana até o reto, com a mão dominante.

4.15 Higienizar grandes lábios, ao redor dos pequenos lábios, clitóris e introito vaginal.

4.16 Enxaguar e secar a região com a toalha.

4.17 Desprezar os materiais descartáveis na lixeira e toalha de banho no hamper.

4.18 Retirar as luvas.

4.19 Colocar a paciente em posição de conforto.

4.20 Elevar as grades do leito.

4.21 Retirar equipamento de proteção individual.

4.22 Retirar o biombo.

- 4.23 Realizar a higienização das mãos (Ver POP de Higienização das Mãos).
- 4.24 Retirar todos os materiais utilizados e acondicionar em local correto.
- 4.25 Registrar o procedimento no prontuário com assinatura e carimbo.

## **5. CUIDADOS**

- 5.1 Manter precaução padrão para paciente em isolamento.
- 5.2 Na presença de fezes, retirá-las com gaze ou compressa não estéril antes de realizar a higienização da região íntima.
- 5.3 Na presença de secreção purulenta na uretra, retirar a secreção com gazes ou compressa não estéril antes de realizar a higienização da região íntima.
- 5.4 Em paciente com cateter vesical de demora realizar a higienização do mesmo modo, mantendo o cuidado de não tracionar o cateter.
- 5.5 Avaliar a necessidade do uso de cremes para prevenção ou tratamento de dermatites de contato (assaduras).
- 5.6 Avaliar nível de consciência da paciente e a necessidade de utilização de fralda.
- 5.7 A higiene íntima feminina está indicada na presença de sujidade na região genital e/ou previamente ao cateterismo vesical ou coleta de urina para exames.
- 5.8 É contraindicado em gestante no período expulsivo de trabalho de parto e em paciente hemodinamicamente instável.

## **6. REFERÊNCIAS**

- 1. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Doenças Infecciosas e Parasitárias – Guia de Bolso** – 8ª edição revista. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Vigilância Epidemiológica. BRASÍLIA / DF – 2010. Disponível em: [http://ftp.medicina.ufmg.br/ped/Arquivos/2014/Doencasinfeciosaseparasitarias\\_12\\_08\\_2014.pdf](http://ftp.medicina.ufmg.br/ped/Arquivos/2014/Doencasinfeciosaseparasitarias_12_08_2014.pdf). Acesso em 07 nov 18
- 2. MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Normas Nacionais de Assistência ao Parto, ao Recém-nascido e às Complicações Obstétricas e Neonatais**. MISAU. 2011. Disponível em: <http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s21003pt/s21003pt.pdf>. Acesso em 07 nov 18

3. HOSPITAL UNIVERSITÁRIO PEDRO ERNESTO. **POP de Higiene Genital Masculino e Feminino.** **2013.** Disponível em:  
[http://www.hupe.uerj.br/hupe/Administracao/AD\\_coordenacao/AD\\_Coorden\\_public/POP\\_CD\\_C\\_064\\_HIGIENE\\_GENITAL\\_MASCULINO\\_E\\_FEMININO.pdf](http://www.hupe.uerj.br/hupe/Administracao/AD_coordenacao/AD_Coorden_public/POP_CD_C_064_HIGIENE_GENITAL_MASCULINO_E_FEMININO.pdf). Acesso em 07 nov 18

| HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES |        |                                                                                                                                             |                                        |
|-------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| DATA                    | VERSÃO | ELABORAÇÃO/REVISÃO                                                                                                                          | APROVAÇÃO                              |
| 30/10/2014              | 1      | Gabriela Fernandes de Araujo/<br>Viviane Saraiva de Almeida<br>Danielle Lemos Querido                                                       | Ana Paula Vieira dos Santos<br>Esteves |
| 05/11/2018              | 2      | Gabriela Fernandes de Araujo/<br>Viviane Saraiva de Almeida<br>Danielle Lemos Querido                                                       | Ana Paula Vieira dos Santos<br>Esteves |
| 07/04/2020              | 3      | Gabriela Fernandes de Araujo/<br>Viviane Saraiva de Almeida<br>Isabela Dias Ferreira de Melo                                                | Ana Paula Vieira dos Santos<br>Esteves |
| 02/01/2025              | 4      | Danielle Lemos Querido<br>Jaqueline Souza da Silva<br>Roberta Soares de Lima<br>Viviane Saraiva de Almeida<br>Isabela Dias Ferreira de Melo | Ana Paula Vieira dos Santos<br>Esteves |