



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP N° 60	Data: 26/06/2012
		Revisão N° 4	Data: 02/01/2025
Título: Banho de Aspersão		Área de Aplicação: Alojamento Conjunto e Centro Obstétrico	
Responsáveis	Nome	Cargo	
Elaboração	Márcia da Costa Seixas Camila Perini	Chefe do Alojamento Conjunto Enfermeira Rotina do Alojamento Conjunto	
Revisão	Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Assessoria de Planejamento, Supervisão e Cuidado	
Aprovação	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves	Diretora de Enfermagem	

1. EXECUTANTE

1.1 Compete ao Enfermeiro, Auxiliar ou Técnico de Enfermagem auxiliar a gestante ou puérpera na realização de sua higienização total ou parcial, promovendo o autocuidado.

2. RESULTADOS ESPERADOS

- 2.1 Estimular a circulação.
- 2.2 Promover a higiene da pele.
- 2.3 Propiciar observação do estado da pele e geral, pelo profissional de enfermagem.
- 2.4 Promover conforto físico e mental.
- 2.5 Promover relaxamento muscular.
- 2.6 Estimular o autocuidado.

3. MATERIAL NECESSÁRIO

- 3.1 Luva de procedimento.
- 3.2 Produtos de higiene pessoal da paciente (sabonete, shampoo e condicionador de cabelo).
- 3.3 Kit de roupa contendo: 02 lençóis e 01 fronha (se necessário).
- 3.4 Roupas pessoais: toalha, calcinha, sutiã, camisola, etc.
- 3.5 Impressos próprios.
- 3.6 Caneta.



4. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- 4.1 Verificar na prescrição de enfermagem a possibilidade da paciente deambular ou se existe algum cuidado especial a ser realizado durante o banho.
- 4.2 Realizar a higienização das mãos (ver POP de Higienização das Mãos).
- 4.3 Perguntar a paciente se ela deseja tomar banho e salientar a importância da higiene pessoal, respeitando sua vontade.
- 4.4 Reunir todo material.
- 4.5 Solicitar que a paciente ou acompanhante separem itens pessoais (produtos de higiene e roupas).
- 4.6 Explicar o procedimento para paciente.
- 4.7 Calçar luvas de procedimentos.
- 4.8 Encaminhar a paciente para o banheiro.
- 4.9 Permanecer no banheiro e auxiliar a paciente caso seja necessário ou se ela estiver desacompanhada.
- 4.10 Certificar-se que a paciente realizou sua higiene adequadamente, após o banho.
- 4.11 Auxiliar a paciente a se secar e vestir, se necessário.
- 4.12 Estimular a higiene oral.
- 4.13 Arrumar a cama, realizando a troca dos lençóis, se necessário.
- 4.14 Encaminhar a paciente ao leito.
- 4.15 Realizar a higienização das mãos (ver POP de Higienização das Mãos).
- 4.16 Manter o leito organizado.
- 4.17 Registrar em impresso próprio.

5. CUIDADOS

- 5.1 Os curativos de ferida operatória de paciente pós-cesárea NÃO deverão ser retirados durante o banho, sendo realizados, quando necessário, pela enfermeira ou médico com técnica asséptica logo após o banho (Ver POP de Exame Físico da Puérpera Internada no Alojamento Conjunto).
- 5.2 Atentar ao manuseio das pacientes em uso de drenos e cateter vesical.
- 5.3 Sempre que possível estimular o autocuidado, auxiliando apenas no que for necessário.
- 5.4 Indicado a todas as clientes clinicamente estáveis que apresentem sujidade na superfície corporal e necessitem do banho de aspersão.



5.5 Contraindicado para puérperas no pós-parto imediato ou pacientes com restrição no leito prescrita.

6. REFERÊNCIAS

1. BRASIL. Secretária de Saúde. **Manual de Normas e Rotinas de Procedimentos para a Enfermagem: Assistência de Enfermagem**. Prefeitura Municipal de Campinas, 2008.
2. POTTER, P. A.; PERRI, A. G. **Enfermagem Prática**. Santos Livraria Editora: São Paulo, 2002.
3. SMELTZER, S. C.; BARE, B. G. **Tratado de Enfermagem médico-cirúrgica**. Guanabara Koogan: Rio de Janeiro, 2000.
4. SMITH-TEMPLE, J., JOHNSON, J. Y. **Guia para Procedimento de Enfermagem**. Artmed: Porto Alegre, 2000.
5. TAYLOR, C.; LILLIS, C.; LEMONE, P. **Fundamentos de Enfermagem – A arte e a ciência do cuidado de enfermagem**. Artmed: Porto Alegre, 2007.

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES			
DATA	VERSÃO	ELABORAÇÃO/REVISÃO	APROVAÇÃO
26/06/2012	1	Márcia da Costa Seixas Camila Perini/ Viviane Saraiva de Almeida	Gustavo Dias da Silva
04/07/2017	2	Márcia da Costa Seixas Camila Perini/ Viviane Saraiva de Almeida	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves
06/07/2020	3	Márcia da Costa Seixas Camila Perini/ Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves
02/01/2025	4	Juliana Melo Jennings Viviane Saraiva de Almeida	Ana Paula Vieira dos Santos



**UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO**

MATERNIDADE-ESCOLA DA UFRJ
Divisão de Enfermagem

		Isabela Dias Ferreira de Melo	Esteves
--	--	-------------------------------	---------