



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP N° 12	Data: 01/03/2012
		Revisão N° 04	Data: 02/01/2025
Título: Cateterismo Vesical em Recém nascidos		Área de Aplicação: UTI Neonatal	
Responsáveis	Nome	Cargo	
Elaboração	Danielle Lemos Querido Fernanda Borges	Chefe da Unidade Neonatal Rotina da Unidade Neonatal	
Revisão	Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Assessoria de Planejamento, Supervisão e Cuidado	
Aprovação	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves	Diretora de Enfermagem	

1. EXECUTANTE

- 1.1 Compete ao Enfermeiro realizar a introdução de uma sonda apropriada pelo meato urinário até a bexiga, de acordo com a finalidade, o procedimento pode ser considerado de alívio ou de demora.
- 1.2 Compete ao Técnico de Enfermagem auxiliar o enfermeiro durante o procedimento de cateterismo vesical no recém nascido.

2. RESULTADOS ESPERADOS

- 2.1 Proporcionar drenagem urinária;
- 2.2 Garantir controle de débito urinário horário.
- 2.3 Promover irrigação vesical.
- 2.4 Realizar coleta de urina para realização de exames (ex: EAS, urinocultura).

3. MATERIAL NECESSÁRIO

- 3.1 Gaze estéril
- 3.2 Xilocaína gel
- 3.3 Seringa de 3ml
- 3.4 Seringa de 10 ml
- 3.5 Agulha 40 x12
- 3.6 Luva estéril (02)
- 3.7 Campo estéril



- 3.8 Máscara e gorro descartável
- 3.9 Clorexidina aquosa 1%
- 3.10 Ampolas c/ água destilada
- 3.11 Frasco coletor de urina estéril
- 3.12 Sistema fechado de coletor de urina
- 3.13 Fralda descartável
- 3.14 Adesivo microporoso antialérgico
- 3.15 Sonda uretral em PVC ou sonda foley de silicone (escolher o tamanho de acordo com o diâmetro da uretra)

4. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- 4.1 Explicar procedimento ao familiar.
- 4.2 Reunir material.
- 4.3 Colocar a máscara e gorro descartável.
- 4.4 Realizar a higienização das mãos (Ver POP de higienização das mãos).
- 4.5 Posicionar o recém-nascido sobre a fralda descartável limpa e aberta, segurando os membros inferiores fletidos e expondo a genitália até o fim do procedimento (segundo profissional).
- 4.6 Abrir a luva estéril e utilizar a sua própria embalagem como campo.
- 4.7 Abrir o restante do material e colocar sobre a embalagem da luva.
- 4.8 Abrir o campo fenestrado estéril e colocá-lo sobre a embalagem da luva.
- 4.9 Calçar luva estéril (Ver POP de Colocação e Retirada de Luva Estéril).
- 4.10 Realizar a antisepsia da área com clorexidina aquosa 1 %.
- 4.11 Trocar a luva estéril.
- 4.12 Colocar campo fenestrado expondo meato urinário.
- 4.13 **Cateterismo de Demora:**
 - 4.13.1 Testar sonda e o balonete com uma seringa de 3 ml contendo água destilada, conforme orientação do fabricante.
 - 4.13.2 Lubrificar a sonda foley de silicone com xilocaína gel.
 - 4.13.3 Proceder ao cateterismo.
 - 4.13.4 Introduzir a sonda lentamente até ser observado o refluxo da urina.



4.13.5 Inflar o balonete com água destilada conforme orientação do fabricante e promover uma leve tração da sonda.

4.13.6 Conectar a seringa de 10ml a sonda para coleta de exames, se for o caso.

4.13.7 Aspirar delicadamente a quantidade de material (urina) necessário para o exame se for o caso.

4.13.8 Depositar o material no frasco coletor de urina estéril se for o caso.

4.13.9 Acoplar a sonda ao sistema fechado de coletor de urina, mantendo a pinça aberta.

4.13.10 Retirar o campo fenestrado.

4.13.11 Fixar sonda na face lateral interna da coxa usando adesivo microporoso, evitando tracioná-la.

4.14 Cateterismo de Alívio:

4.14.1 Lubrificar a sonda uretral de PVC com xilocaína gel.

4.14.2 Proceder ao cateterismo.

4.14.3 Introduzir a sonda lentamente até ser observado o refluxo da urina

4.14.4 Conectar a seringa de 10ml a sonda para o cateterismo de alívio e/ou coleta de exames, se for o caso.

4.14.5 Aspirar delicadamente a quantidade de material (urina) necessário ao exame ou esvaziar a bexiga.

4.14.6 Depositar o material no frasco coletor de urina estéril se for o caso.

4.14.7 Retirar o campo fenestrado.

4.15 Após o cateterismo de demora e de alívio:

4.15.1 Trocar a fralda, fechando-a após o procedimento.

4.15.2 Posicionar o RN confortavelmente.

4.15.3 Reunir o material.

4.15.4 Retirar as luvas.

4.15.5 Organizar a unidade do RN.

4.15.6 Realizar a higienização das mãos (Ver POP de higienização das mãos).

4.15.7 Registrar o procedimento informando volume e características da urina drenada e intercorrências durante o cateterismo.

4.15.8 Caso tenha sido coletada urina para exame, identificar a amostra e encaminhar para o laboratório.



5. CUIDADOS

5.1 O procedimento deverá ser realizado sempre por dois profissionais para garantir a técnica asséptica.

5.2 A sonda foley de silicone poderá ser substituída pela sonda uretral de PVC (tam. 6 ou 8 Fr) nos casos de cateterismo de alívio ou para coleta de urina para exame, pois a mesma será removida após procedimento.

5.3 O enfermeiro deverá avaliar criteriosamente a escolha da sonda, de acordo com características anatômicas do RN.

5.4 Caso seja observada sujidade (fezes, secreção, etc) realizar a limpeza da área com clorexidina degermante 2% antes da clorexidina aquosa.

5.5 São indicações para a realização do cateterismo vesical: controle de diurese horária nos casos de instabilidade hemodinâmica, retenção urinária e necessidade de coleta para urinocultura.

5.6 São consideradas contraindicações: obstrução uretral e malformações de sistema geniturinário

6. REFERÊNCIAS

- 1 APECIH. **Diagnóstico e prevenção de infecção hospitalar em neonatologia**. São Paulo, 2002.
- 2 MOZACHI, N. **O hospital: manual do ambiente hospitalar**. 22ª ed. Curitiba. Ed. Manual real ltda, 2005.
- 3 POTTER, P. A.; PERRY, A. G. ELKIN, M. K. **Procedimentos e Intervenções de Enfermagem**: adaptado a realidade brasileira. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.
- 4 SMELTZER. S.C.; et al. Brunner & Suddarth, **Tratado de Enfermagem Médico-cirúrgica**. 13 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2016.

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES			
DATA	VERSÃO	ELABORAÇÃO/REVISÃO	APROVAÇÃO
01/03/2012	1	Danielle Lemos Querido Fernanda Borges / Viviane Saraiva de Almeida	Gustavo Dias da Silva
22/02/2016	2	Danielle Lemos Querido Fernanda Borges / Viviane Saraiva de Almeida	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves
18/02/2020	3	Danielle Lemos Querido Fernanda Borges /	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves



**UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO**

MATERNIDADE-ESCOLA DA UFRJ
Divisão de Enfermagem

		Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	
02/1/2025	4	Carina Anna Ferreira Priscila Vieira Aurore Rízia da Silva Oliveira Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves