



PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO		POP N° 08	Data: 20/03/2012
		Revisão N° 04	Data: 02/01/2025
Título: Verificação da Temperatura Axilar		Área de Aplicação: Ambulatório, Emergência Obstétrica, Alojamento Conjunto, Centro Obstétrico, Unidade Neonatal	
Responsáveis	Nome	Cargo	
Elaboração	Camila Perini	Chefe de enfermagem do Ambulatório	
Revisão	Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Assessoria de Planejamento, Supervisão e Cuidado	
Aprovação	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves	Diretora de Enfermagem	

1. EXECUTANTE

1.1 Compete ao Técnico ou Auxiliar em Enfermagem a mensuração da temperatura corporal através do termômetro de vidro ou digital.

2. RESULTADOS ESPERADOS

2.1 Determinar os estados febris, hipotermia, infecções, problemas termorreguladores.

2.2 Auxiliar no diagnóstico e avaliar a resposta no tratamento médico e cuidados de enfermagem.

3. MATERIAL NECESSÁRIO

3.1 Termômetro digital.

3.2 Algodão.

3.3 Álcool a 70%.

3.4 Relógio.

3.5 Caneta.

3.6 Impresso próprio para registro.



4. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- 4.1 Explicar o procedimento a paciente ou acompanhante do RN, se for o caso.
- 4.2 Realizar a higienização das mãos (ver POP Higienização das Mãos).
- 4.3 Proceder à limpeza do termômetro antes e depois de cada aferição utilizando algodão embebido em álcool a 70%, com três fricções.
- 4.4 Posicionar o termômetro na região axilar e solicitar que a paciente permaneça com o membro superior junto ao tórax.
- 4.5 Aguardar o tempo de espera que será indicado pelo alarme sonoro do próprio termômetro, em média 5 min.
- 4.6 Efetuar a leitura da temperatura no visor.
- 4.7 Desligar o termômetro.
- 4.8 Realizar a higienização do termômetro utilizando algodão e álcool a 70%, com três fricções.
- 4.9 Guardar o termômetro em local próprio.
- 4.10 Realizar anotação dos valores encontrados em impresso próprio

5. CUIDADOS

- 5.1 Cada unidade de internação deve ter um checklist para a conferência dos termômetros digitais a cada turno de 24 h.
- 5.2 No caso de RNs o profissional de enfermagem deverá auxiliar na fixação do termômetro na axila, juntando delicadamente o membro superior ao tórax do recém-nascido.
- 5.3 Observar a variação da temperatura corporal axilar (ver em Figuras e Anexos).
- 5.4 A medida da temperatura corporal deve ser realizada em toda avaliação de saúde.
- 5.5 São consideradas contraindicações relativas: processos inflamatórios ou infecciosos e lesões no local da axila e pacientes com comprometimento circulatório do membro superior.

6. REFERÊNCIAS

- 1. IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE SÃO PAULO. **Verificação da Frequência Respiratória**. Disponível em: <<http://www.santacasasp.org.br/sisc/Arquivos/Docu>



mentos_Qualidade/IT.010090200.53.pdf>. Acesso em: 23 mar. 2012.

2. KENNER, C. **Enfermagem neonatal** – Rio de Janeiro: Reichmann & Affonso Editores, 2006.
3. LOPES, M. **Semiologia Médica**. 5ed. Rio de Janeiro: Editora Revinter, 2004.
4. PORTO, C. C. **Exame Clínico**. 5ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.
5. SCOPEL, V. M. P. RODERIGUES, R.. M.. **Técnica e Prática de Enfermagem**. São Paulo: Robe, 2001.
6. SMELTZER, S. C.; BARE, B. G.; HINKLE J. L.; CHEEVER K.H. Brunner & Suddarth - **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica** – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 12^{ed}, 2012.
7. SWARTZ, M.H. **Tratado de Semiologia Médica**. 5ed. Cidade Monções: Editora Elsevier, 2006.

7. FIGURAS E ANEXOS

Quadro de variação da temperatura corporal axilar

Variação da temperatura corporal axilar	Hipotermia: menor que 36°C. Normotérmico: 36°C a 37°C. Subfebril ou febril: 37,1°C a 37,7°C. Febre: 37,8°C a 38,9°C. Hipertemia: 39°C a 39,9°C. Hiperexia: acima de 40°C.
---	--

Fonte: Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica, 2009.

HISTÓRICO DE ALTERAÇÕES			
DATA	VERSÃO	ELABORAÇÃO/REVISÃO	APROVAÇÃO
20/03/2012	1	Camila Perini/ Viviane Saraiva de Almeida	Gustavo Dias da Silva
13/08/2015	2	Camila Perini/ Viviane Saraiva de Almeida	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves
13/04/2020	3	Camila Perini/ Viviane Saraiva de Almeida Isabela Dias Ferreira de Melo	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves
02/01/2025	4	Priscila Oliveira de Souza Viviane Saraiva de Almeida	Ana Paula Vieira dos Santos Esteves



**UNIVERSIDADE FEDERAL
DO RIO DE JANEIRO**

MATERNIDADE-ESCOLA DA UFRJ
Divisão de Enfermagem

		Isabela Dias Ferreira de Melo	
--	--	-------------------------------	--